

# Parent Rap

## Celebraciones del 25<sup>th</sup> Aniversario Atrae una Asistencia Record

La Celebracion del 25<sup>th</sup> Aniversario de Parents Anonymous® de New Jersey fue magnificante con mas de 225 padres-madres, profesionales y honorados reuniendose Noviembre 7 a conmemorar la ocasion. Armando Sanchez, Vice President del Board de Trustees, ilumino y sirvió como Maestro de Ceremonias antes de levantar la introduccion e ir a sus respectivos cursillos. Dave Gergely compartió la Afirmacion del grupo de Keansburg para abrir las festividades. (Publicada en el Parent Rap de Mayo 2003.)

El presentador especial Dodson H. compartió sus experiencias como padres y como Parents Anonymous® lo ayudó a traves de algunos problemas como padre soltero. Otro importante presentador, James S. del grupo P.O.S.S.E. compartió sus experiencias y gratitud a venir a Parents Anonymous® y obtener soporte y aliento que necesitaba para ser el mejor padre que el queria

ser. Despues un atendiente remarcó, "Esos padres me hacen sentir como si estuviera en la iglesia. Muy espiritual."

### Thomas Blatner Recibe el Trofeo Torcha de Amistad

Kathleen Roe, Director Ejecutivo de Parents Anonymous®, presentó a Thomas Blatner el Trofeo Torcha de Amistad por su generoso soporte hace 23 años como Director del Departamento de Servicio de Juventud y Familias

(DYFS.) Roe narró como Blatner por chance visitó una reunion de padres en una oficina regional de Parents Anonymous® y se sento con el grupo. Escuchó a los padres hablar de sus luchas y vió como grupos de Parents Anonymous® trabaja para dar soporte a padres que querian ayuda. Roe también dijo que los comienzos de Parents Anonymous® fueron difíciles, con dos personas trabajando en un trailer en un parking lot de una escuela de medicina.

Thomas Blatner dijo DYFS estaba duramente criticada aun hace 23 años atras y estaba en los periodicos y se compara a los de hoy día. El tambien dijo que cuando se sento en una reunion de un grupo, el tenia sentido comun para notar que Parents Anonymous® era algo que podria ser exitoso y ayudar a los padres.

Hoy Thomas Blatner es el fundador y Presidente de Janus Solutions, una firma consultista de servicios humanos que se especializa en planeamiento estrategico y desarrollo en el area de niños, jovenes y familias, comportamiento de salud, reforma de welfare, y desarrollo de personal.

### Celeste Sitarski Fue Presentada con el Trofeo 2004 Jolly K.

La Facilitadora de Union County, Joan Collis, habló acerca de su Padre Lider de of 3 ½ years, Celeste. Celeste tiene thres hijos; dos hijos de edad 9 y 6 y una hija de edad 7. Ambos de los varones tienen

(Continued on page 2)

## Jonetta Rose Barras

Nativa de New Orleans, Jonetta Rose Barras nos tocó e instruyó a asistentes de la conferencia con su informativo cursillo 'Connectando Padres e Hijos' y historia de su vida durante el almuerzo. Barras trabaja como periodista y ha escrito para el

(Continued on page 2)

### Contenido:

- Mision Imposible
- Consejo de Reciclado y Robo de Identidad
- Pop Quiz
- Diversiones de Geografia y Cultura
- Ganador del Premio
- Consejo de Cepillo de Dientes
- Entra J.C. Dubowski

¡El grupo online de Parents Anonymous® estara comendo pronto!

[www.pa-of-nj.org](http://www.pa-of-nj.org)

El grupo online de Parents Anonymous® servirá las necesidades de padres o madres que necesitan soporte que no pueden obtener el tradicional grupo en un local. El horario será anunciado en el web site.

## ¡Viene Muy Pronto!

**La Conferencia Nacional 2004 de Parents Anonymous®**

Washington, D.C.

Febrero 8 & 9

Viaje, Hotel y algunas comidas son pagadas por Parents Anonymous®

**¡Espacios son Limitados!**

¡Aplicaciones estan siendo aceptadas AHORA!

Para mas informacion por favor contacte el editor de Parent Rap:

ParentRap@att.net  
or 1-732-901-0522

(Celeste Sitarski Continued from page 1)

problemas de aprendizaje y otras necesidades especiales mientras que la niña se encuentra en medio de los problemas.

Por necesidad, Celeste se ha convertido en un abogado experto por las necesidades de sus niños. Ella se mantiene en cercano contacto con las oficinas del Estado y el departamento de servicios sociales en la escuela para obtener ayuda para sus hijos. Ella es un padre voluntario en la escuela y activa en la Organizacion de Padres. En los reuniones de la Junta de Educacion y Town Council Celeste requesta mas fondos para las escuelas y para clases de menor tamaño. Este otoño ella ayudó a un joven que quiere hacer un cambio positivo en la ciudad y sus escuelas.

Como Padre Lider del Grupo de Cranford de la Iglesia United Methodist, Celeste ayuda a padres descorazonados, comparte habilidades como padre y advocacia y toma llamadas de padres que quieren saber mas acerca de Parents Anonymous®. Celeste tambien trabaja los fines de semana como enfermera de hospital mientras que su familia y compañero cuida de sus niños.

### 10 Super Cursillos

Padres tuvieron 10 cursillos para escoger. Criando Jovenes Sanos en una Cultura Loca, Comunicandose con su Teen, Manejando el Stress, Agression vs. Assertiveness, Escuchando al Corazon de su Niños, Meditacion, The Poder de Fatherhood, Trust Walk, Pandillas y sus Niños, y uno todo el dia Reconectando Padres e Hijas.

**Escuchar** es una magnetica y extrana cosa, una fuerza creativa. Los **amigos** que nos han **escuchado** son los que nos acercamos, y queremos sentarnos cerca de su radio. Cuando somos **escuchados**, nos crea, nos **desdobra** y **e x p a n d e**. —Karl Menninger

*Valor es lo que toma a defender y hablar; valor es lo que nos hace sentarnos y escuchar.*

—Winston Churchill

## Congratulaciones Past Due!

Deborah y Gregory Dubowski se unen con su hijo Gregory a dar la bienvenida a su nuevo regalo, hija y hermana Jessica Catherine, a este mundo.

Jessica Catherine nació June 29, 2003, pesando 8 libras, 9.8 onzas and midiendo 21 ¼ púlgadas de largo.

Gregory and Deborah son Padres Lideres en el grupo Charles Robinson's en el grupo del condado de Burlington de Parents Anonymous®

(Jonetta Rose Barras Continued from page 1)

*Washington Times, The Washington City Paper* y la revista *Washingtonian Magazine*. Ella tambien escribe fiction y poesia y tambien trabajó como radio columnist in Washington, D.C.

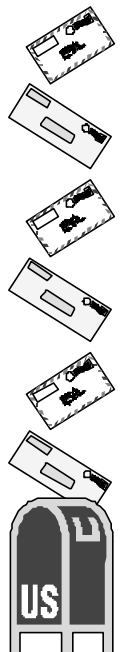
Perdiendo su padre cuando crecia y despues padrastos a traves de abandonamiento y divorcio tuvo un efecto profundo en su vida como una mujer de color. A traves de sus propias luchas y decepciones, Barras ayuda a reconectar hijas con padres con discutir sobre el temas en sus articulos, cursillos y presentaciones publicas.



Otras obras incluyen: *What Ever Happened to Daddy's Little Girl; The Impact of Fatherlessness on Black Women, The Corner is No Place for Hiding and Last of the Black Emperors.*

## Consejo de Informacion Reusada

- Use un desechador de papel para destruir documents personales que no los necesita mas. Cuando recibe correo junk, destruya cualquier cosa que tenga su nombre o informacion personal— especialmente las ofertas no solicitadas de tarjeta de credito.
- Cuando ponga una bolsa de plastico para la basura; ponga el papel desechado del shredder al fondo de la bolsa plastica. El papel desechado absorverá liquidos y los mara mas a prueba de robo.



**Arnold D. Herman,**  
un experto en comunicarse  
con teenagers, ofrece consejo  
a padres y jóvenes online y  
les enviará un librito

Parent Handbook:

1-888-525-SAFE (7233)

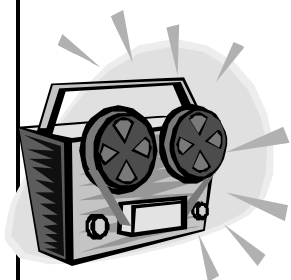
www.experiencecountsinc.org

Experiencecounts@aol.com

Experience Counts, Inc.

PO Box 41

Cliffwood, NJ 07721



# Mision Imposible

Las palabras, "Te amo" son muy usadas.

Nuestros cerebros tienden a  
*no escuchar* palabras familiares  
que escuchamos muy frecuente.

Su tarea, *si desea aceptarla es*,  
es encontrar nuevas maneras de  
decirle a sus niños, "Te amo,"  
sin usar la palabra **AMOR**.

## Explorando el Mundo este Invierno

Pruebe esta actividad familiar para inspirar a sus niños  
a aprender acerca de otras culturas y otros países.  
Escoja un país después haga que miembros de la familia  
colecten información acerca del país y su gente. (A  
bibliotecarios les gusta ayudar). Prepare un plato del



país mientras escucha música nativa.  
(También use el web.) Recuerde de  
hacerlo **DIVERTIDO** no un trabajo.  
Ponga un límite de tiempo y conviértalo  
en un scavenger hunt. El primer padre  
miembro a contactar a el editor de  
Parent RAP (info en página 4) recibirá  
un globo del mundo.

Aquí hay cosas como: Capitol, Bandera, Himno  
Nacional, Lenguajes, System Político y Líderes, Países  
que tienen fronteras con otros países, Clima, Tiempo y  
Temporadas, Exportación e Importación, Conflictos  
Presentes o Guerras, Religiones, Grupos Étnicos,  
Vestimentas Históricas, Cultura y costumbres,  
Celebraciones y Fiestas, Música, Películas y Arte,

Niños en una FAMILIA  
some las flores en un bouquet;  
hay siempre un rostro determi-  
nado en una dirección opuesta a  
que el arreglador desea. —  
Marcelen Cox



## Pop Quiz!

Que sabe Ud. acerca de  
Parents Anonymous®?



Marque cada oración Verdad o Falso  
después cheque sus respuestas en página 4.

- \_\_\_ Todos los miembros deben de pagar  
entrada para atender un grupo de Parents  
Anonymous®.
- \_\_\_ Padre Líder en un miembro Parents  
Anonymous® que vino al grupo por ayuda.
- \_\_\_ Padres que atienden reuniones no son  
reportados a los servicios de protección del  
niño cuando causan daño a un niño.
- \_\_\_ Facilitadores de Parents Anonymous®  
Facilitators son profesionales con lazos a los  
servicios de la comunidad
- \_\_\_ Facilitators dan la bienvenida a un  
visitador no anunciado que quiere observar  
el grupo.
- \_\_\_ Miembros de un grupo de Parents  
Anonymous® escogen la dirección del grupo  
y como usan su tiempo.
- \_\_\_ Miembros nuevos reciben el IPAP  
(Libro Azul) con los nombres y teléfonos  
del Presidente y Secretario del Estado.
- \_\_\_ Parents Anonymous® no sigue los  
Doce-Pasos programa de otros grupos  
'anonymous'.
- \_\_\_ Un grupo de Parents Anonymous®  
es lo mismo que una clase sobre parentazgo.
- \_\_\_ Un miembro que deja de venir solo  
puede regresar solamente con el apurobo  
del grupo.

**Puedo decir cuando alcanzo my punto de explotar.**

Antes de comenzar a gritar yo me pregunto, "¿Gritando ayudara la situacion?"



Respuestas al Quiz: 1. Falso, 2. Verdad, 3. Falso, 4. Verdad, 5. Falso, 6. Verdad, 7. Falso, 8. Verdad, 9. Falso, 10. Falso.

# ¿ Ha Estado

Una vez que este bien otra vez, deseche su cepillo de diente infectado para evitar repetir que se repita. ¿Si no lo puede tirar? Remojelo toda la noche en una solucion debil de lejia y agua , *no hirviendo*, caliente despues espere que este seco para esterilizar.



# ENOJO

... es solo una letra cerca de PELIGRO

**Michelle** fue la ganadora con

suerte de los Give-Aways no reclamados! Ella recibió 2 Crazy Maze Rompecabezas, un Sorry Game, una Linterna Play-skool, un Juego de Pasar el Cerdo y espejo decorativo en un bolsa azul de Parents Anonymous®.

¡Lea cuidadosamente! ¡El proximo ganador puede ser UD!

De lo que nos amamos la vida; lo que damos, sin embargo, hace la vida. —Arthur Ashe



¿Como lo estamos haciendo? ¿Que es lo mas le ayuda a Ud? ¿Que quiere ver en su Parent Rap? Por favor comparta sus consejos, ideas e informacion con otros miembros o para reclamar el Premio Leedor Give-Away contacte al editor (Jackie) a cualquier de la direcciones de Parents Anonymous®, o por correo electronico a **ParentRap@att.net** o telefono **(732) 901-0522**.



**Parents Anonymous® of NJ, Inc.**  
127 Route 206 Suite 10  
Hamilton, NJ 08610  
Phone: (609) 585-7666  
Fax: (609) 585-7686  
E-mail: PANJSTRESS@aol.com

Parents Anonymous® of NJ, Inc.  
*Southern Regional Office*  
1063 North Broad Street  
Woodbury, NJ 08096  
Phone: (856) 686-0600  
Fax: (856) 686-9987

Parents Anonymous® of NJ, Inc.  
*Northern Regional Office*  
42 Chestnut Street  
East Orange, NJ 07017  
Phone: (973) 414-6650  
Fax: (973) 414-6654